**МАОУ «Лицей- интернат №2»**
**Меню 01.11.2024**

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | угл-ды | Ккал |
| | УЖИН | | | | | |
| Огурцы свежие порционно | | 40 | 0,50 | 0,06 | 1,53 | 8,66 |
| Свекольник на м/б, со сметаной | | 250/5 | 2,60 | 4,50 | 9,00 | 86,90 |
| Рыба тушенная в томате с овощами | | 140 | 7,20 | 14,20 | 1,00 | 160,60 |
| Картофель отварной с маслом | | 180/4 | 3,50 | 3,80 | 18,00 | 120,20 |
| Чай с сахаром | | 200/10/7 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41,96 |
| Хлеб | | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,50 | 118,50 |
| | 2 ужин | | | | | |
| Чай с сахаром | | 200 | 4,70 | 5,00 | 19,00 | 139,80 |
| Сочник с повидлом | | 70 | 10,50 | 13,00 | 15,00 | 219,00 |

Директор_____

Зав. столовой_____